

# Mon Busy Board ©

Optimiser l'utilisation du busy board



## Quel est le meilleur moment pour utiliser le busy board ?

De nos jours, les busy boards sont devenus des outils indispensables utilisés aussi bien à la maison que chez les professionnels.

Cette documentation a pour but de vous aiguiller et comprendre l'utilisation complète d'un busy board en 3 points.

1

### JEU LIBRE

Imagination  
Concentration  
Motricité fine

2

### STIMULATION DES SENS

Le toucher  
L'ouïe, la vue  
Textures, sensoriel

3

### STIMULATION DU LANGUAGE

Les couleurs  
Les formes  
Langues étrangères



**Loin des écrans**  
Quelques longues minutes d'occupation sans allumer la télé



**Manipuler à plusieurs**  
En fratrie (même à des âges différents) ou en collectivité



**L'option mural**  
Les fixations ne nécessite ni clous ni vis et ne laisse pas de trace

## 1. JEU LIBRE

(sous la surveillance d'un adulte pour les moins de 3 ans)

Installez le busy board dans un endroit où l'enfant se sentira confortable et en sécurité.

Laissez l'enfant manipuler seul les éléments vers lesquels il est naturellement attiré. Laissez le découvrir à son rythme. De cette manière, il développera l'agilité motrice et le rendra autonome.

Apprendre en s'amusant des petits gestes du quotidien, stimule des compétences essentielles dans la vie réelle.

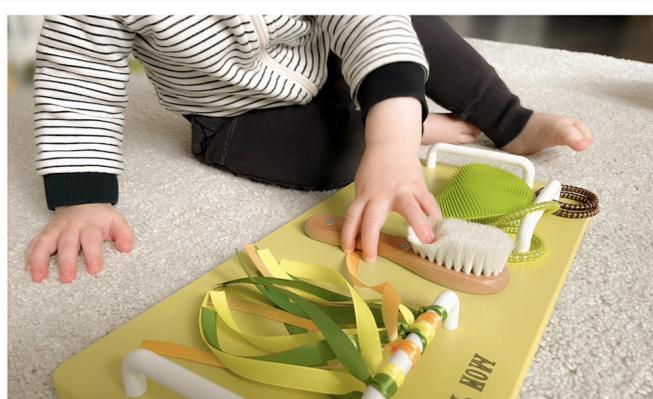
Mais aussi :

**Affine la coordination oeil-main chez les tout-petits**

**Développe la capacité de réflexion logique**

**Améliore le développement de la mémoire et la concentration**

**Elimine le stress psycho-émotionnel**



## 2. STIMULATION DES SENS

Installez vous à coté de l'enfant face au busy board.

Plastique, métal, doux, froid, rugueux, lumineux, sonore, le busy board propose une multitude de matières à découvrir.

Proposez à l'enfant d'identifier ces éléments en lui posant des questions simples :

« Qu'est-ce qui est doux /dur/mou ? »

« Qu'est-ce qui s'allume/s'éteint ? »

« Qu'est-ce qui fait du son ? »

## 3. STIMULATION DU LANGUAGE

Le busy board offre une opportunité extraordinaire de développer le langage de bébé. L'enfant peut parcourir les éléments du busy board et ainsi identifier les couleurs, les formes en répondant encore une fois à des questions simples comme « Trouves quelque chose qui est rouge / quelque chose qui est rond »...

Pour les plus grands, vous pouvez encourager leur vocabulaire en utilisant des mots plus complexe comme « Qui peut se **dévisser** / **s'enclencher** / **s'étirer** »...

Sans oublier l'apprentissage d'une langue étrangère.

